


MENU LYCÉE JEAN ZAY DU 21 AU 25 JANVIER 2019

	PETIT DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÎNER
LUNDI 21	Céréales fruit	Œufs mimosa / Batavia aux croûtons Cordon bleu / Rôti de porc moutarde Riz pilaf / Poêlée ratatouille Fromage / Yaourt Fruit / Île flottante / Compote/ Abricot au sirop	Endives aux noix Lasagne bolognaise Fromage / Yaourt Yaourt aux fruits
MARDI 22	Jus d'orange yaourt	 Menu Allemand (Journée Franco/Allemande) Assiette de charcuterie / Salade de rollmops Goulasch crème (Rahmgulasch)/ Saucisse Façon currywurst Spätzle / Choux Berlinois Fromage AOP / Fromage blanc Fruit / Forêt noire	Pomelos Côte d'agneau Semoule/piperade Fromage / Yaourt Chausson aux pommes
MERCREDI 23	Viennoiserie Pain bio	Asperge sauce mousseline/ Frisée aux gésiers ou tomate Poulet rôti label rouge / Moules marinières Pommes sautées / Salsifis au gratin Fromage / Yaourt Fruit/ Tarte aux pommes	Potage de légumes Cheeseburger Poêlée campagnarde Fromage / Yaourt Fruit
JEUDI 24	Jus d'orange Yaourts	Pizza / Mâche au saumon Blanquette de dinde / Omelette au fromage Coquillettes / Carottes braisées Fromage AOP / Yaourt ou Faisselle de Noirétable Fruits /Crème brûlée / Compote / Poire chocolat-amande	Crêpe Paupiette de veau Champignons persillés Fromage / Yaourt Liégeois
VENDREDI 25	Barre céréales Fruits	Salade riz mexicain / Betterave en dés/ Terrine de légumes/ Salade verte Filet de poisson meunière / Rôti d'agneau Gratin dauphinois / Petits pois Fromage AOP/ Yaourt Fruit /Glace	Salade du chef Pizza maison Fromage / Yaourt Dessert